

LIHGA
**Kostenlose Laufanalyse
 an der LIHGA**



Bieten an der LIHGA fachkundige Beratung in Sachen Laufschuhe an: (v. l.) Daniel Zünd, Marco Lorenzetti, Dominik Risch und Kerstin Mennenga. Bild hn

Schuh Risch bietet am LIHGA-Stand 43 in der Halle 1 eine kostenlose Lauf- und Ganganalyse an. Ausserdem können alle neuen MBT- und Asics-Modelle getestet werden.

Die Analyse richtet sich an Menschen mit Problemen oder Schmerzen an Füssen, Knien oder Rücken sowie an Sportler und Läufer, die gerne ihre Technik verbessern möchten. Dabei wird man zuerst barfuss auf dem Laufband gefilmt und bekommt nachher den für den jeweiligen Fusstyp oder das entsprechende Gangbild optimalen Lauf- und Runningsschuh. Nachher kann man beide Filmsequenzen nebeneinander abspielen und sehen wie sich das Gangbild und die Statik des Körpers verbessert haben.

Spezieller LIHGA-Rabatt
 Ebenso ist Schuh Risch mit sämtlichen neuen MBT-Modellen an der LIHGA. Alle Modelle können unter fachkundiger Führung getestet werden. Während der LIHGA erhalten die Kunden

auf alle ASICS-Nordicwalking- und Runningsschuhe sowie auf alle Modelle der Masai-Barfusstechnologie einen speziellen LIHGA-Rabatt. Folgende Experten sind während der LIHGA speziell für die Kunden anwesend:

- Donnerstag**
 - Marco Lorenzetti von ASICS, Lauf- und Ganganalyse
- Freitag**
 - Marco Lorenzetti von ASICS, Lauf- und Ganganalyse
 - Daniel Wendel, MBT-Instruktor
 - Edwin Kryenbühl, Orthopäde
- Samstag**
 - Marcel Gremaud, ASICS-Laufschuhexperte
 - Wolfgang Meier, MBT-Instruktor und Bewegungspädagoge
- Sonntag**
 - Susan Künzler, MBT-Instruktorin

Schuh Risch AG, Landstrasse 31, Schaan Tel. +423 237 59 00, www.schuhrisch.li. An der LIHGA ist Schuh Risch in Halle 1, Stand 43 zu finden.

**«Gut im Bild sein»
 mit dem Haus Gutenberg**

«Persönlichkeitsbildung», «Leib und Seele» und «Spiritualität» sind die Highlights aus dem Kursprogramm des Bildungshauses Gutenberg für die kommenden Monate bis Dezember 2006.

Während der gestern statt gefundenen Medieninformation im Haus Gutenberg erläuterte Gabriela Köb, Bildungsleiterin und Vorsitzende der Hausleitung die dem Jahresthema «Glück» zugeordneten Kurse, Workshops und Seminare der nächsten Monate. Isolde Meier, administrative Leiterin sprach über eines der «Markenzeichen», nämlich «Qualität mit Herz», den Weg und das Ziel ihrer Arbeit. Pater Walter Sieber, der für den Bereich «Spiritualität» mitverantwortlich ist, konnte aus Krankheitsgründen nicht an der Medienkonferenz teilnehmen.

Das Haus Gutenberg beschäftigt sich in diesen letzten Monaten des Jahres noch einmal mit dem Lebens-thema Glück, sagte Gabriela Köb zu Beginn ihrer Ausführungen. Sie habe während der Kurse in den vergangenen Monaten die am häufigsten gestellten Fragen gesammelt. «Ist Glück herstellbar und können wir es festhalten», hat demnach viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer beschäftigt. Dazu die Antwort einer Philosophin, die zu diesem Thema einen Vortrag im Bildungshaus gehalten hat: «Das Glück entzieht sich, wenn man es festhalten will. Meist ist es ein Augenblicksphänomen und etwas Unberechenbares.» Grundsätzlich habe Glück immer mit Emotionen zu tun, mit Dingen, die uns gut tun, wie Essen, Trinken, Gemeinschaft, Begegnungen, Erfolg. Auch die Frage, ob ein hohes Einkommen glücklich macht, wurde erläutert.

In den kommenden letzten Monaten des Jahres sind zahlreiche Veranstaltungen vorgesehen, die einen Weg für ein glückliches Leben aufzeigen, so zum Beispiel Angebote zur Entspannung mit Patrick Afchain oder mit Christoph Mächler. Weiterhin beschäftigen sich Kurse mit dem Erreichen seelischer und körperlicher Ausgeglichenheit, Wege zum Kommunizieren und Bewältigung von Konfliktsituationen. Auch die Frage, ob Glück immun gegen das Schicksal macht, wird beantwortet werden. Und damit



Kursprogramm mit vielen Höhepunkten: Bildungsleiterin Gabriela Köb und Isolde Meier, administrative Leiterin des Hauses Gutenberg. Bild Elma

das gemeinsame Leben gelingt, bietet das Haus Gutenberg Impulstage für Brautpaare unter fachkundiger Leitung an.

Interreligiöse Vortragsreihe
 Die Themen dieser Vorträge, die im Oktober und November stattfinden, sind folgende: Gibt es ein erfülltes Leben vor dem Tod? (19. Oktober), Dialoge zwischen Judentum und Christentum (26. Oktober), Glück im Islam und Glück im Buddhismus. Auch das Christentum kennt das Glück (16. November). Einen anderen Schwerpunkt bildet der Einkehrtag mit der Dominikaner Schwester Ingrid Grave am 21. Oktober.

Qualität mit Herz
 Mit ihrer seit Jahren bekannten Kom-

petenz und menschlichen Wärme referierte die administrative Leiterin und Verantwortliche für Gastgruppen, Isolde Meier, über ihr «Wohlfühlkonzept». Dazu gehört ein individueller Rundumservice, eine permanente sanfte Renovierung im Haus und eine ganzheitliche dienstleistungsorientierte Betreuung. Im Haus Gutenberg, sagte die administrative Leiterin Isolde Meier, sollen sich Gruppen aus Wirtschaft, öffentlicher Verwaltung und Schulen, Personen und Gruppen aus allen Altersklassen und Gesellschaftsschichten gleichermaßen wohlfühlen.

Mit der Neugestaltung und Überarbeitung der Homepage ist nun das Haus Gutenberg unter www.haus-gutenberg.li 24 Stunden für Auskünfte und Kursbuchungen geöffnet. (ct)

HAUS GUTENBERG

Zen-Meditation für Männer
 Am 27. September startet eine Meditationsreihe für Männer mit Patrick R. Afchain. Unter dem Motto «Kraft für den Alltag schöpfen» wird die mehr als 2000 Jahre alte und erprobte Zen-Meditation kennengelernt und geübt. Sie dient dazu, mit sich selber in Kontakt zu treten und Ausgeglichenheit zu finden. Die weiteren Kursdaten sind: 25. Oktober, 22. November und 20. Dezember, jeweils von 19 bis 22 Uhr.

Enneagramm – neun Farben der Spiritualität
 Vom 29. September bis 1. Oktober findet im Haus Gutenberg ein Wochenende auf der Suche nach der Farbe der Mitte statt. Das Enneagramm führt uns zur Kraft der eigenen Mitte und hilft den Zugang zur persönlichen Spiritualität zu finden. Kreative Übungen, Meditationen und gemeinsames Nachdenken führen zu neuen Impulsen. Sie geben der eigenen Meditation weiten, farbigen Raum, um die Stille als Kraftort zu entdecken. Leitung: Barbara Hugentobler-Rudolf, Theologin und Enneagrammleiterin sowie Gustav Etter, Pfarrer und Enneagrammleiter.

Anmeldungen und Detailinfos: Haus Gutenberg, 9496 Balzers, Tel. +423 388 11 33, Fax +423 388 11 35, www.haus-gutenberg.li

TODESANZEIGE

Mit Erschütterung und Trauer über den allzu frühen Tod müssen wir von unserem langjährigen Mitarbeiter und Arbeitskollegen

Stefan Graf
 27. Januar 1956 – 1. September 2006

Abschied nehmen. Er wurde durch einen tragischen Unfall aus dem Leben gerissen.

Wir werden Stefan für seine Leistung und seinen Einsatz stets dankbar sein und ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Den Angehörigen entbieten wir unser aufrichtiges Beileid.

Schaan, 6. September 2006

RIDE TRADE Int. Corp. Est.
 INTAMIN TRANSPORTATION Ltd.
 Geschäftsleitung und Mitarbeiter

HAUS GUTENBERG

Das gesamte Angebot des Hauses Gutenberg steht im Jahr 2006 im Zeichen des Glücks.

Tanz des wilden Weibes
 Spiritueller orientalischer Tanz, mit Yasemin Kas und Waltraud Vonbank
 15. und 16. September

Marienfeiertag
 Feierstunden zum Jahrestag der Erscheinung Marias in La Salette
 19. September – 19.30 Uhr

Das Christentum und die moderne Kunst
 Die Geschichte einer Entfremdung, mit Prof. Dr. Hubertus Halbfas
 22. – 24. September

Aquarellmalen
 Mit Josef Amann
 25. – 29. September

Reise, Begegnungen: Entdeckungen einer neuen Welt
 Erzählungen aus seinem Einsatz in Jordanien, mit dem Künstler Vlado Franjevic, Triesen
 26. September – 19 Uhr

Zen-Meditation für Männer
 Kraft für den Alltag schöpfen, mit Patrick R. Afchain
 27. Sept./25. Okt./22. Nov./20. Dez. – jeweils von 19 bis 22 Uhr

Enneagramm – Neun Farben der Spiritualität
 Ein Wochenende auf der Suche nach der Farbe der Mitte, mit Barbara Hugentobler und Prof. Gustav Etter;
 29. September – 1. Oktober

Glück – suchen, finden, geniessen
 Eine Woche, die dem Gebet und der Arbeit gewidmet ist, mit Albin Keller, Mario Tobler und Pater Walter Sieber
 8. – 15. Oktober

Gibt es ein erfülltes Leben vor dem Tod?
 Interreligiöse Vortragsreihe, «Die Religionen und das Glück: Hinduismus» mit Johannes Beltz
 19. Oktober – 19.30 Uhr

Anmeldungen/Auskünfte:
 Haus Gutenberg, 9496 Balzers
 Tel. +423 388 11 33;
 Fax +423 388 11 35;
www.haus-gutenberg.li

**Werden Sie Mitglied im Verein
 Freunde des Hauses Gutenberg**

Kontaktadresse: Verein Freunde des Hauses Gutenberg, Taleze 15,
 9496 Balzers, Telefon +423 384 23 01