

Haus Gutenberg

Gehirn-Fitness –
Bewegung ist Dünger
für unser Gehirn

BALZERS Beim heutigen Gehirntraining brauchen wir weder Block noch Stift. Die Trainingsstunden sind lustig und herausfordernd zugleich. Im Training werden Bewegung mit Wahrnehmungs- und kognitiven Aufgaben gekoppelt. Diese Kombination aus Bewegung und Denken macht es aus: Überkreuzbewegungen, Spiele mit Bällen, Seilen usw. Jede/-r kann aktiv vorsorgen und dem geistigen Abbau entgegenwirken beziehungsweise kognitive Reserven aufbauen. (pr)

Über den Kurs

- **Leitung:** Elke Nestler-Schreiber
- **Termine:** Donnerstag, 12. Januar, bis 16. März 2023, 19 bis 20 Uhr
- **Beitrag:** 200 Franken für acht Abende
- Wir bitten um **Anmeldung bis 2. Januar** via gutenberg@haus-gutenberg.li, +423 388 11 33 oder auf <https://www.haus-gutenberg.li/> Veranstaltungen.

Erwachsenenbildung

Faszien-Yoga am
Donnerstagnachmittag

VADUZ Faszien-Yoga gleicht die Bewegungsdefizite unseres Alltags aus. So bauen Sie im wahrsten Sinne des Wortes einen neuen Körper, ein neues Leben. Egal in welchem Alter. Kurs 8D29 im Trainingsraum von Euphysis in Vaduz beginnt am Donnerstag, den 12. Januar, und dauert von 12.15 bis 13.15 Uhr. Anmeldung und Auskunft bei der Stein Egerta: 232 48 22, info@steinegerta.li. (pr)

Burg Gutenberg: 2022 war Rekordsaison

Fleissig Mit 156 Veranstaltungen und über 8000 Besuchenden stellt die diesjährige Saison auf der Burg Gutenberg in Balzers einen neuen Rekord dar. Durchschnittlich waren das sechs Veranstaltungen pro Woche.

Seit dem Jahr 2010 ist die Gemeinde Balzers im Auftrag der Regierung für die Betriebsführung der Burg Gutenberg zuständig. Um den Betrieb überhaupt bewältigen zu können, steht der Gemeinde ein 16-köpfiges Team von Freiwilligen zur Seite.

Fast 120 Burgbesichtigungen

Äusserst beliebt sind nach wie vor Burgbesichtigungen. Zwischen Mai und Oktober wurden 119-Mal grössere und kleinere Gruppen aus Liechtenstein, der Schweiz, Österreich, Deutschland, England, Indonesien, Island, Slowakei, Tschechien, der Ukraine und den USA durch die Burganlage geführt. Zu den Besucherinnen und Besuchern zählten unter anderem offizielle Gäste des Amtes für Auswärtige Angelegenheiten, des Amtes für Umwelt oder der Wirtschaftskammer, Mitarbeitende der Schweizerischen Bundeskanzlei wie auch Mitglieder der fürstlichen Familie. Acht Schulklassen besuchten zudem die Burg, darunter auch Kinder und Jugendliche aus der Ukraine. Bemerkenswert ist, dass zudem vermehrt Touristen eine Burgführung buchen. Und auch in dieser



(Foto: ZVG/Gemeinde Balzers/Marisa Hasler)

Saison waren Burgführungen als Programmpunkt bei Klassentreffen oder Jubilarenfeiern gefragt.

Zahlreiche kulturelle Anlässe

Zum Rekordjahr beigetragen haben ferner grössere kulturelle Veranstaltungen wie die vom Haus Gutenberg organisierte vierte Gartenschau Gutenberg, der 20. Kultursommer des Vereins Kultur-Treff Burg Gutenberg, die Theateraufführungen des

Vereins Festspiele Burg Gutenberg sowie die unter der Federführung von Manuela Nipp durchgeführten Mittelaltertage Gutenberg. Auch das Theater am Kirchplatz nutzte dieses Jahr die Burg Gutenberg als einen seiner Aufführungsorte.

Mehrere Hochzeitsfeiern und eine Tauffeier fanden zudem im bald endenden Jahr 2022 auf der Burg Gutenberg statt. Mehrmals diente die Burg als Kulisse für Fotoaufnahmen,

meist für Hochzeitsfotos. Übrigens: Bis 1. Mai 2023 bleiben die Burgtore nun geschlossen. Danach ist die Burg Gutenberg für Führungen, kulturelle Veranstaltungen, Hochzeitsfeiern, besinnliche Anlässe, Aperitifs oder für Foto- und Filmaufnahmen wieder geöffnet. Bis zur Gründung des neuen Trägervereins für die Betriebsführung nimmt die Gemeindeverwaltung Balzers Reservationen entgegen. (eps)



Jahresgedächtnis

Die Erinnerung bewahren

- Erinnern Sie an liebe Menschen mit einem Jahresgedächtnis in Ihrem «Liechtensteiner Volksblatt».
- Wir helfen Ihnen gerne bei der Gestaltung nach unseren vorliegenden Richtlinien.
- Individuelle Texte sowie Farbfotos sind möglich.
- Setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Wir beraten Sie gerne:

Liechtensteiner Volksblatt AG
Im alten Riet 103, 9494 Schaan
Telefon +423 237 51 51
www.volksblatt.li
inserate@volksblatt.li
volksblatt.li/todesanzeigen

Volksblatt
Die Tageszeitung für Liechtenstein



Ein Gemälde von Ludwig Schnüriger, dem ehemaligen Pfarrer von Vaduz, gemalt im Jahr 1956, zu finden in der Friedhofskapelle Spiringen (Kanton Uri). (Foto: ZVG)