

Nimm wahr, was Du siehst!

Gesichter-Lesen bei Menschen mit Demenz - Vortrag

Referentin: Marlis Lamers

Dienstag, 28. September, 19 Uhr

Aufgrund von Alter oder Krankheit verlieren Menschen die Worte, die ihnen helfen würden, ihre Bedürfnisse und Gefühle auszudrücken. Neurologische Veränderungen oder fehlende Ansprache lassen die Ausdrucksmöglichkeiten immer mehr verschwinden. Als Betreuende haben wir zwar eine Idee, was unser Gegenüber braucht, aber wir sind unsicher, ob unsere Wahrnehmung stimmt.

Es kommt zu Missverständnissen, Fehlinterpretationen und Frustrationen.

Mit Hilfe des Gesichter-Lesens können Sie dem entgegenwirken. Eindeutige muskuläre Bewegungen im Gesicht beschreiben klare Expressionen. Sie erkennen in Bruchteilen von Sekunden und nehmen wahr, dass Ihr Gegenüber z.B. Angst ausdrückt, einen Einwand hat oder ein echtes Lächeln für Sie aussendet. Ihre Kommunikation wird genauer, sie verstehen auch ohne Worte, was ihr Gesprächspartner möchte. Und das macht beide Seiten zufriedener.

Nach dem interaktiven Vortrag sehen Sie mehr und schauen anders hin.

Beitrag: CHF 20.- (Abendkasse), Mitglieder des Vereins Demenz Liechtenstein CHF 15.-

Wir bitten um Anmeldung.

In Kooperation mit Demenz Liechtenstein

Wenn die Worte fehlen - die Emotionserkennung in der Begleitung (u.a. von Menschen mit Demenz) - Seminar

Leitung: Marlis Lamers

Mittwoch, 29. September, 9 bis 16.30 Uhr

Menschen verlieren aus unterschiedlichen Gründen ihr Sprachvermögen. Die Kommunikation wird oft schwierig, und sie verlangt ein hohes Mass an Aufmerksamkeit und Einfühlungsvermögen der Begleitenden. Gleichzeitig gibt es Angehörige, die mit Ängsten und Sorgen so belastet sind, dass die verbale Kommunikation eingeschränkt sein kann. Oftmals spiegeln sich in der Mimik des Gegenübers bewegende und aufschlussreiche Gefühle für den Bruchteil einer Sekunde wider. In solchen Momenten die Emotion, das wirkliche Bedürfnis sehen zu können, kann als Kommunikationspartner sehr hilfreich sein. Die Teilnehmenden machen vertiefende Übungen, analysieren Filmausschnitte und trainieren ihre Wahrnehmung. Und sie erhalten grundlegende theoretische Inputs.

Inhalte:

- Nonverbale Kommunikation
- Die Primäremotionen nach Ekman
- Die Bedeutung des Lächelns
- Aktives Zuhören

Beitrag: Betreuende Angehörige CHF 140.-, professionell Tätige CHF 220.- (inkl. Mittagessen)

Wir bitten um Anmeldung.

In Kooperation mit Demenz Liechtenstein



Marlis Lamers, Expertin für Mikromimik, www.kommunikation-wortlos.de